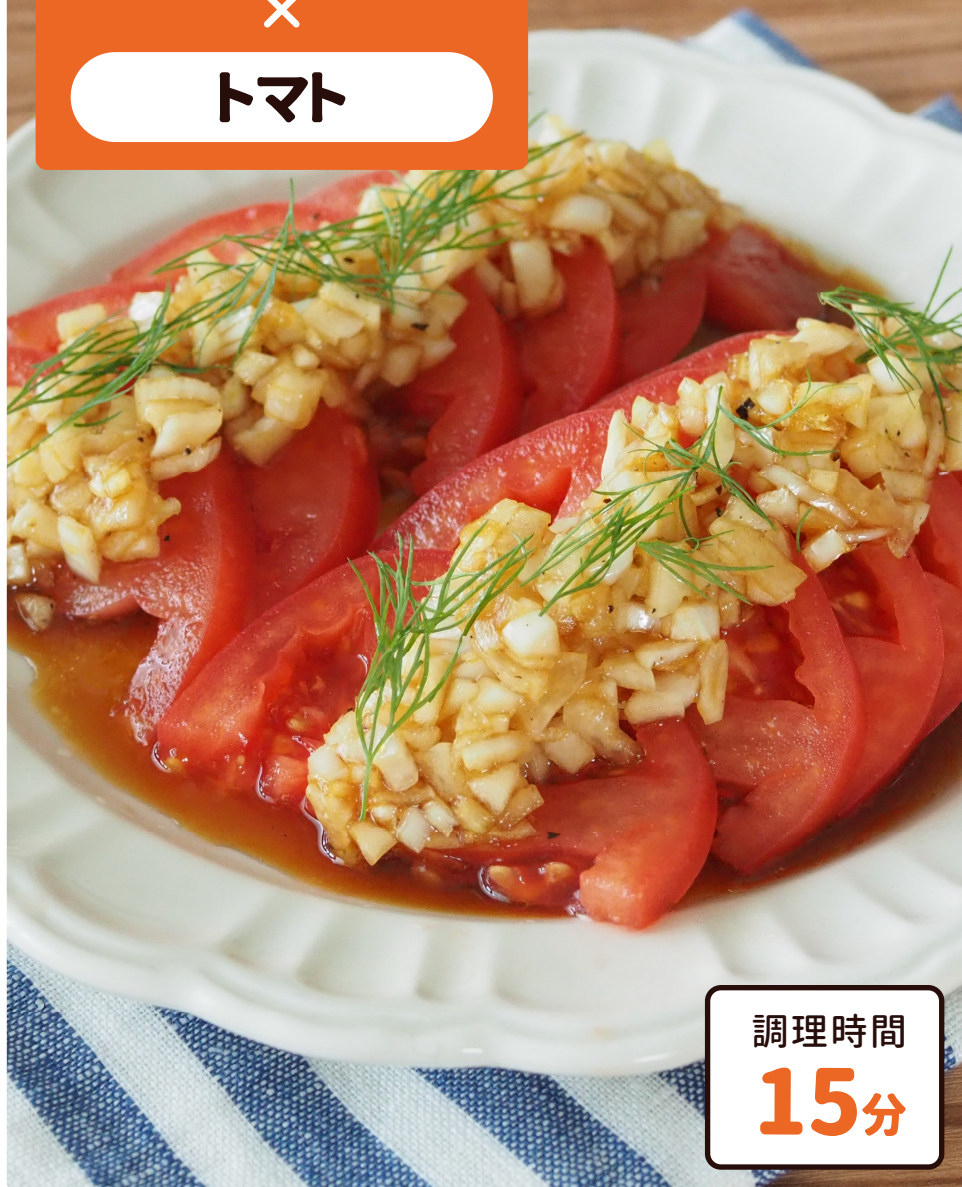


食材2つだけ!

玉ねぎ

×

トマト



調理時間

15分

たまねぎのシャキシャキ食感が楽しい

たっぷり玉ねぎのトマトサラダ

材料 (2人分)

玉ねぎ …………… 1/4個

トマト …………… 1個

ディル(あれば) …………… 少々

○しょうゆ …………… 大さじ1

○酢 …………… 小さじ2

○砂糖 …………… 小さじ1

○オリーブオイル …………… 小さじ2

1 材料を切る

玉ねぎはみじん切りにし、流水に5分さらす。トマトは半分に切り、薄切りにする。

2 ドレッシングを作る

ボウルに水けを切った玉ねぎと○を混ぜる。

3 仕上げ

皿にトマトをのせ、2をかける。手でちぎったディルをのせる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索