

食材2つだけ!

きゅうり

×

みょうが



調理時間

15分※

初夏にぴったりの簡単お漬物

## きゅうりとみょうがの自家製浅漬

材料 (2人分)

きゅうり……………1本

みょうが……………2個

塩……………ひとつまみ

○白だし……………大さじ1

○酢……………小さじ1

いりごま(白)……………少々

### 1 材料を切る

きゅうりは麺棒などで叩き、一口大に切る。塩をふって10分置く。みょうがは千切りにする。

### 2 漬ける

ポリ袋に○と水小さじ2(分量外)、きゅうりとみょうがを入れて袋の上から手でもみ、20分置く。

### 3 仕上げ

皿に盛り付け、いりごまをふる。

※ 漬ける時間を含まない



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索