

食材2つだけ!

バナナ

×

バニラアイス



調理時間

15分

カフェ風デザートを簡単手作り

## バナナキャラメル バニラアイス添え

材料 (2人分)

アイスクリーム(バニラ)

……………150ml

バナナ …………… 2本

砂糖 …………… 大さじ2

### 1 材料を切る

バナナは皮をむいて半分の長さに切り、さらに縦半分に切る。

### 2 焼く

フッ素樹脂加工のフライパンに砂糖を薄く広げる。その上にバナナの断面が下になるようにのせ、弱火にかける。砂糖がとけて茶色く色づいてきたら裏返し、裏面も弱火で1分焼く。

### 3 仕上げ

2を皿に盛り付け、アイスクリームを添える。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索