

食材2つだけ!

ミートソース

×

パプリカ



調理時間

30分

甘いパプリカをまるごと堪能

パプリカのミートソース詰め

材料 (2人分)

パスタソース(ミートソース)
..... 2食分

パプリカ 2個
ピザ用チーズ 適量

1 下準備

パプリカはヘタから約1.5cmの部分で切り落とし、種とワタをくり抜くように取り除く。オーブンを230℃に予熱し、パプリカとヘタを10分焼く。

2 温める

パスタソースは規定通り温める。

3 焼く

1のパプリカにパスタソースを詰め、上にピザ用チーズをのせて230℃のオーブンで10分焼く。仕上げにヘタをのせる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索