

食材2つだけ!

さば缶

×

みょうが



調理時間

40分※

さば缶を使って簡単炊き込み

さばとみょうがの炊き込みご飯

材料 (4人分)

さば缶詰(しょうゆ煮)
..... 1缶(190g)
みょうが 3個

米 2合
しょうが 1片
○しょうゆ 大さじ1
○酒 大さじ1

1 下準備

米は研いで30分吸水させる。しょうがとみょうがは千切りにする。

2 炊飯する

炊飯器に水けを切った米、さば缶(汁ごと)、しょうが、○を入れ、水を2合の線まで入れて炊飯する。

3 仕上げ

炊きあがったらみょうがを加え、混ぜ合わせる。

※ 米の吸水時間を含まない



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索