

食材2つだけ!

モロヘイヤ

×

納豆



調理時間

15分

食感が楽しいアレンジそうめん

モロヘイヤと納豆のねばねばそうめん

材料 (2人分)

納豆 …………… 2パック(80g)

モロヘイヤ …… 1束(約100g)

そうめん …………… 3束(150g)

めんつゆ(3倍濃縮) …… 50ml

ごま油 …………… 少々

1 下準備

モロヘイヤは手で葉をちぎり取り、沸騰した湯で30秒茹でる。ザルにあげて流水で冷やし、絞って包丁で細かく刻む。

2 茹でる

鍋にたっぷりの湯を沸かす。そうめんを規定時間茹で、ザルにあげる。流水で冷やし、皿に盛り付ける。

3 仕上げ

めんつゆに冷水100ml(分量外)を入れて混ぜる。そうめんの上にモロヘイヤ、納豆(付属のタレは使用しない)をのせ、めんつゆをかける。ごま油を数滴たらず。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索