

食材2つだけ!

豆腐

×

しらす



調理時間

5分

いつもの冷奴を簡単アレンジ

しらすたっぷり冷奴

材料 (2人分)

絹豆腐 …………… 2/3丁(200g)

しらす …………… 20g

小ねぎ(あれば) …………… 1本

ごま油 …………… 小さじ2

しょうゆ(好みで) …………… 適宜

1 下準備

小ねぎは小口切りにする。豆腐を皿にのせ、しらすと小ねぎをのせる。

2 仕上げ

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、けむりが出てきたら火を止め、豆腐の上に回しかける。好みでしょうゆをかける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索