

食材2つだけ!

春キャベツ

×

生ハム



調理時間

15分

ドレッシングも簡単手作り!

春キャベツと生ハムのシーザーサラダ

材料 (2人分)

春キャベツ…………… 5枚

生ハム …………… 4枚

○マヨネーズ……………大さじ3

○レモン汁……………小さじ1

○にんにくチューブ…………… 5mm

○パルメザンチーズ……………大さじ1

黒こしょう…………… 少々

パルメザンチーズ…………… 適量

1 レンジ加熱する

キャベツは食べやすい大きさに手でちぎる。耐熱ボウルに入れてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで3分加熱して粗熱を取る。

2 仕上げ

○を合わせてドレッシングを作る。キャベツの水分を絞り、皿に盛り付ける。生ハムをのせてドレッシングをかけ、最後にパルメザンチーズと黒こしょうをふる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索