

食材2つだけ!

冷凍から揚げ

×

卵



調理時間

10分

今夜のメインディッシュは 10 分で完成!

冷凍からあげでチキン南蛮風

材料 (2人分)

冷凍から揚げ …………… 6個

ゆで卵 …………… 2個

○しょうゆ …………… 大さじ1と1/2

○酢 …………… 大さじ1と1/2

○砂糖 …………… 大さじ1と1/2

●マヨネーズ …………… 大さじ3

●レモン汁 …………… 小さじ1/2

●塩・こしょう …………… 少々

ドライパセリ …………… 少々

1 レンジ加熱する

冷凍からあげは電子レンジで規定の時間温め、熱いうちに○を絡める。

2 タルタルソースを作る

ゆで卵を粗みじんに切り、ボウルに入れて●を混ぜる。

3 仕上げ

皿に1を盛り付け、2をかける。最後にドライパセリをふる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索