

食材2つだけ!

新玉ねぎ

×

ツナ缶



調理時間

10分

梅干しドレッシングでさっぱりといただく

## 新玉ねぎのシャキシャキサラダ

材料 (2人分)

ツナ缶詰(油漬け)

..... 1缶(70g)

新玉ねぎ ..... 小1個

○しょうゆ ..... 小さじ2

○酢 ..... 大さじ2

○砂糖 ..... 小さじ1/2

○梅干し ..... 大1個

○炒りごま(白) ..... 少々

### 1 下準備

新玉ねぎは繊維を断ち切るように薄くスライスし、流水に5分さらして水けをしっかり切る。梅干しは種を取り除いてたたく。ボウルに○とツナのオイルを混ぜ、ドレッシングを作る。

### 2 仕上げ

皿に新玉ねぎとツナを盛り付け、ドレッシングをかける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索