

食材2つだけ!

生わかめ

×

豆腐



調理時間

5分

生わかめのシャキシャキ食感が楽しい

## わかめの白和え風サラダ

材料 (2人分)

生わかめ …………… 60g

○絹豆腐 …………… 150g

○白だし……………大さじ1

○マヨネーズ……………小さじ2

○砂糖……………ひとつまみ

○ごま油……………小さじ2

### 1 材料を切る

わかめは2cm幅に切る。

### 2 和える

ボウルに○を入れて、泡立て器で豆腐がなめらかになるまで混ぜる。  
1を加え、よく和える。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索