

食材2つだけ!

豚ロース肉

×

ミニトマト



調理時間

20分

瑞々しいトマトの食感が楽しい!

豚とミニトマトのひと口とんかつ

材料 (2人分)

豚ロース肉(薄切り) …… 12枚

ミニトマト …… 8個

塩・こしょう …… 少々

○卵 …… 1個

○牛乳 …… 50ml

○薄力粉 …… 大さじ5

パン粉 …… 適量

揚げ油 …… 適量

1 下準備

豚肉を半分に切り、塩・こしょうをふる。ミニトマトに豚肉を3枚巻いて握って丸く形を整える(1個のミニトマトに豚肉1.5枚分)。

2 衣をつける

ボウルに○を入れて混ぜ合わせる。1をくぐらせ、パン粉をつける。

3 揚げる

170℃に熱した揚げ油で、きつね色に色づくまで揚げる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索