

食材2つだけ!

サラダチキン

×

冷凍野菜ミックス



調理時間

20分

食材を和えてオーブンで焼くだけ!

サラダチキンと野菜のチーズ焼き

材料 (2人分)

サラダチキン

…………… 1パック(110g)

冷凍野菜ミックス …… 200g

ホワイトソース缶

…………… 1/2缶(145g)

ピザ用チーズ…………… 適量

1 下準備

サラダチキンは食べやすい大きさに切る。冷凍野菜は電子レンジで解凍する。ボウルにサラダチキン、野菜、ホワイトソースを入れて和える。

2 焼く

1を耐熱皿に入れてチーズをのせ、750Wのトースターで15分焼く。途中で焦げてきたら、アルミホイルをかぶせて焼く。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索