

食材2つだけ!

ちくわ

×

ピーマン



調理時間

10分

ちょっと小腹が空いたときにもおすすめ

## ちくわとピーマンのきんぴら

材料 (2人分)

ちくわ …………… 3本

ピーマン …………… 3個

○しょうゆ …………… 大さじ1

○みりん …………… 大さじ1

○酒 …………… 小さじ1

ごま油 …………… 小さじ2

いりごま(白) …………… 少々

### 1 材料を切る

ピーマンは千切りにする。ちくわは縦に半分に切って斜め切りにする。

### 2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、1を2分炒める。水100ml (分量外)と○を入れ、水分がなくなるまで加熱する。ごまをふり、全体を混ぜる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索