

食材2つだけ!

たけのこ

×

乾燥わかめ



調理時間
40分※

素材の味を生かした優しい味わい

たけのことわかめの炊き込みご飯

材料 (4人分)

たけのこ(水煮) ……小1本

カットわかめ ……大さじ1

米 ……2合

○白だし ……大さじ3

○酒 ……大さじ1

1 下準備

米をとぎ、30分吸水させる。たけのこはひと口大の薄切りにする。カットわかめはポリ袋に入れ、袋の上から麺棒などでたたき、細かくする。

2 炊飯する

米をザルにあげて水けを切り、炊飯器に入れる。○を入れて水(分量外)を2合の線まで入れる。たけのこ、カットわかめをのせ、炊飯する。

3 仕上げ

炊きあがったらよく混ぜる。

※ 米の吸水時間を含まない



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索