

食材2つだけ!

アジ

×

トマト



調理時間

10分

ポン酢ドレッシングで簡単味つけ アジとトマトのカルパッチョ

材料 (2人分)

アジ(刺身用三枚おろし)
..... 1尾分
トマト..... 1/2個

小ねぎ(あれば)..... 1本
○ポン酢..... 大さじ1
○オリーブオイル..... 小さじ2
○こしょう..... 少々

1 材料を切る

小ねぎは小口切りにする。トマトはざく切りにし、○を和える。アジは皮がついていたら皮をはがし、そぎ切りにする。

2 仕上げ

皿にアジを並べ、トマトをかけ、小ねぎをちらす。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索