

食材2つだけ!

春キャベツ

×

豚バラ肉



調理時間

15分

いつもの豚汁を春キャベツで楽しむ

## 春キャベツの豚汁

材料 (2人分)

豚バラ肉 …………… 100g

春キャベツ…………… 2枚

○しょうがチューブ …… 5mm

○酒 ……………大さじ1

○和風だしの素(顆粒)

……………小さじ1

味噌 ……………大さじ1～

(味をみて調節)

ごま油 ……………小さじ2

### 1 材料を切る

春キャベツはざく切りする。豚肉は2cm幅に切る。

### 2 炒める

鍋にごま油を入れて中火にかけ、1を入れてキャベツがしんなりするまで炒める。水300ml(分量外)と○を入れて中火で5分煮る。

### 3 仕上げ

味噌を加え、ひと煮立ちしたら火を止める。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索