

食材2つだけ!

セロリ

×

ツナ缶



調理時間

10分

※

セロリのさわやかな香りを楽しむ

セロリとツナのマリネサラダ

材料 (2人分)

ツナ(オイル漬け) …… 1缶(70g)

セロリ ……………… 1本

○レモン汁 …………… 大さじ1

○粒マスタード …… 大さじ1

○はちみつ …………… 小さじ1

○塩・こしょう …………… 適量

1 材料を切る

セロリは軸の部分はピーラーで薄く筋をむき、斜めに薄切りにする。葉はざく切りにする。

2 和える

ボウルに○、ツナをオイルごと加え、1を加えて和える。時間があれば20分ほど漬ける。

※ 漬ける時間は含まない



このお店のチラシが見られる!

Tokバイ

検索