

食材2つだけ!

あさり

×

春菊



調理時間

15分

お酒のアテにもなる滋味深い味

## あさりと春菊のさっと煮

材 料 (2人分)

あさり(砂抜きしたもの) …… 15粒

春菊 ……………… 1束(150g)

○オイスターソース…… 小さじ1

○酒 ……………… 大さじ2

○にんにくチューブ …… 1cm

●しょうゆ ……………… 小さじ2

●こしょう ……………… 少々

●ごま油 ……………… 小さじ2

### 1 材料を切る

春菊は3cmの長さに切る。

### 2 蒸す

フライパンに春菊、あさり、○を入れて蓋をして中火にかける。煮立ったら弱火にしてあさりの口が開くまで火にかける。

### 3 仕上げ

蓋を開け、●を加えて火を止める。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索