

食材2つだけ!

いちご

×

ゼラチン

調理時間

10分<sup>\*</sup>

# いちごの瑞々しさをゼリーにとじこめて いちごゼリー

材 料 (2人分)

いちご ..... 100g(目安5個)

ゼラチン ..... 5g

砂糖 ..... 50g

レモン汁 ..... 大さじ1/2

## 1 レンジ加熱する。

飾り用のいちごを1個さいの目ぎりにする。大きめの耐熱ボウルに残りのいちごと砂糖を入れて30分置く。レモン汁を加えラップをかぶせ、600Wの電子レンジで5分加熱する。

## 2 冷やしかためる

熱いうちにゼラチンを入れていちごを潰すように混ぜる。全体で250mlになるように、水(分量外)を加える。グラスに流し、2時間冷やしかためる。

## 3 仕上げ

刻んだいちごをのせる。

※ 置く時間、冷やしかためる時間を含まない



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索