

食材2つだけ!

牛こま肉

×

クレソン



調理時間

15分

## クレソンの辛味と苦味が牛肉にマッチ クレソンと牛肉のサラダ

材料 (2人分)

牛こま肉 …………… 150g

クレソン …………… 1束(100g)

にんにく …………… 1片

○ポン酢 …………… 大さじ1と1/2

○オリーブオイル …… 小さじ2

○塩・こしょう …………… 少々

オリーブオイル …………… 小さじ2

### 1 材料を切る

クレソンは3cmの長さに切る。にんにくはみじん切りにする。

### 2 炒める

フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて弱火にかける。香りがしてきたら牛肉を入れて色が変わるまで炒め、ボウルに入れる。○を加えて和える。

### 3 仕上げ

2にクレソンを加え、さっと和えて皿に盛り付ける。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索