

食材2つだけ!

豆苗

×

アボカド



調理時間

5分

5分で作れるお手軽サイドメニュー

豆苗とアボカドのグリーンサラダ

材料 (2人分)

豆苗 …………… 1パック

アボカド(熟れたもの) …… 1個

○酢 …………… 大さじ1

○しょうゆ …………… 小さじ1/2

○にんにくチューブ …… 5mm

○塩 …………… ひとつまみ

○こしょう …………… 少々

1 材料を切る

アボカドは適当な大きさに切る。豆苗は3cmの長さに切る。

2 和える

ボウルにアボカドと○を入れて少し潰すようにしながら混ぜる。豆苗を加えて全体を和える。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索