

食材2つだけ!

春菊

×

しらす



調理時間

10分

旬野菜のおいしさを堪能

## 春菊のしらすサラダ

材料 (2人分)

春菊 …………… 1束(150g)

しらす …………… 20g

かつおぶし …………… 少々

○ゆずこしょう …… 小さじ1/2

○しょうゆ …………… 小さじ2

○酢 …………… 大さじ1

○砂糖 …………… 小さじ1

○ごま油 …………… 小さじ2

### 1 材料を切る

春菊は3cmの長さに切る。

### 2 仕上げ

○をボウルに混ぜる。春菊、しらすを皿に盛り、○をかけて和える。  
かつおぶしをふる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索