

食材2つだけ!

小松菜

×

ツナ缶



調理時間

10分

ツナ缶で簡単!あと1品欲しいときに

小松菜とツナのゆずこしょうドレッシング

材料 (2人分)

小松菜 …………… 4株(200g)

○白だし……………大さじ1/2

ツナ缶詰(オイル漬け)

○ゆずこしょう ……小さじ1/2

…………… 1缶(70g)

○酢……………大さじ1/2

1 材料を切る

小松菜は4cmの長さに切る。沸騰した湯で2分茹でたら冷水にとり、しっかり絞る。

2 和える

ボウルにツナ(オイルごと)と○を入れて混ぜ、1を加えて和える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索