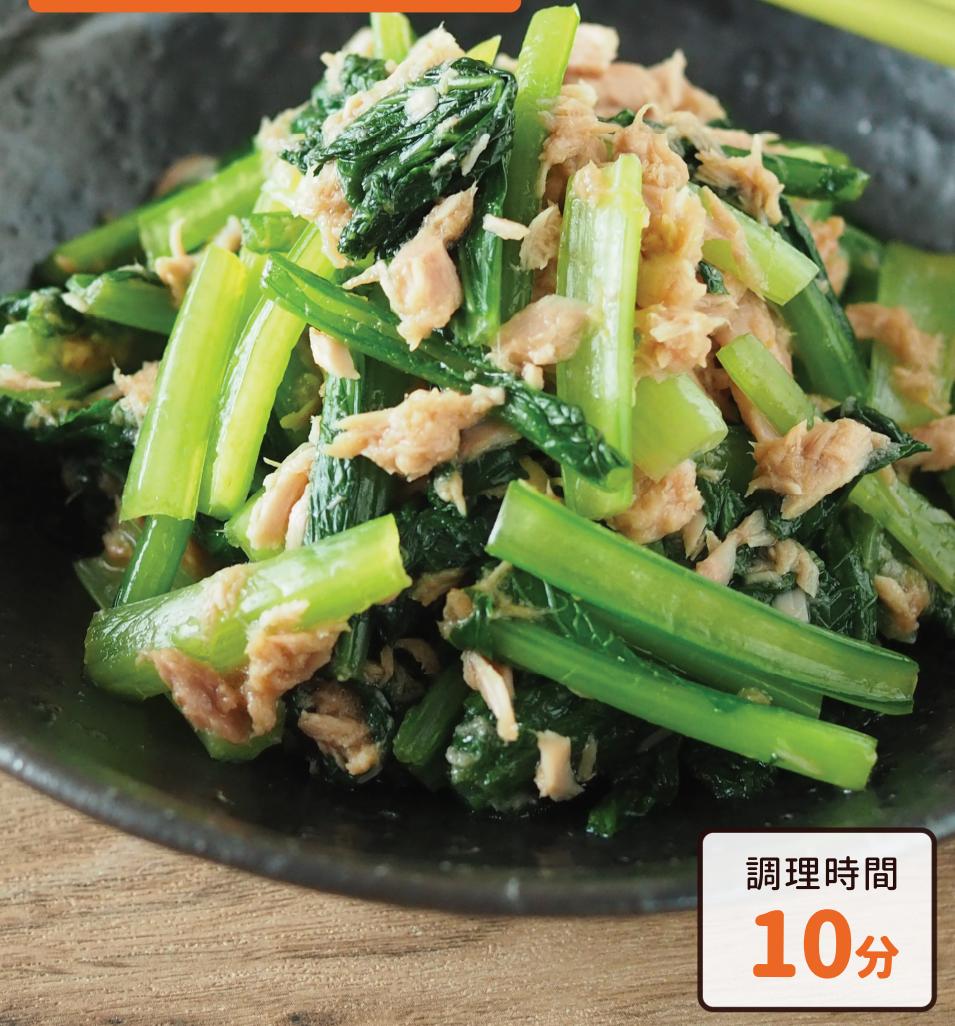


食材2つだけ!

小松菜

×

ツナ缶



ツナ缶で簡単!あと1品欲しいときに
小松菜とツナのゆずこしょうドレッシング

材 料 (2人分)

小松菜 4株(200g)

○白だし 大さじ1/2

ツナ缶詰(オイル漬け)

○ゆずこしょう 小さじ1/2

..... 1缶(70g)

○酢 大さじ1/2

1 材料を切る

小松菜は4cmの長さに切る。沸騰した湯で2分茹でたら冷水にとり、しっかりと絞る。

2 和える

ボウルにツナ(オイルごと)と○を入れて混ぜ、1を加えて和える。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索