

食材2つだけ!

納豆

×

豆腐



調理時間

10分

いつものお味噌汁を納豆でアレンジ

## 納豆汁

材料 (2人分)

納豆 ……………1パック(40g)

絹豆腐 …… 小1パック(100g)

小ねぎ(あれば)…………… 1本

和風だしの素(顆粒)

……………小さじ2/3

味噌 ……………大さじ1~

(味噌の種類によって調節する)

### 1 材料を切る

豆腐は食べやすい大きさのさいの目切りにする。小ねぎは小口切りにする。

### 2 煮る

鍋に水300mlと和風だしを入れて火にかける。沸騰したら豆腐を入れてひと煮立ちさせ、味噌、納豆を入れて再び火にかける。煮立つ直前に火を止める。

### 3 仕上げ

器によそい、小ねぎをちらす。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索