

食材2つだけ!

白菜

×

ベーコン



調理時間

40分

寒い季節にぴったりのあったか料理

## ロールベーコン白菜

材料 (2人分)

白菜 …………… 4枚

ベーコン(スライス)………… 4枚

○白だし………… 80ml

○酒 …………… 大さじ1

○こしょう………… 少々

### 1 材料を切る

白菜を耐熱皿に入れてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで5分加熱し、冷水にさらす。白菜の軸の部分に、繊維に逆らって5本切り込みを入れる。

### 2 巻く

白菜にベーコンをのせ、軸の方から葉に向かって巻き、爪楊枝でとめる。残りの3個も同様に巻く。

### 3 煮る

鍋に2を並べる。水350ml(分量外)と○を入れ、弱火で20分煮る。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索