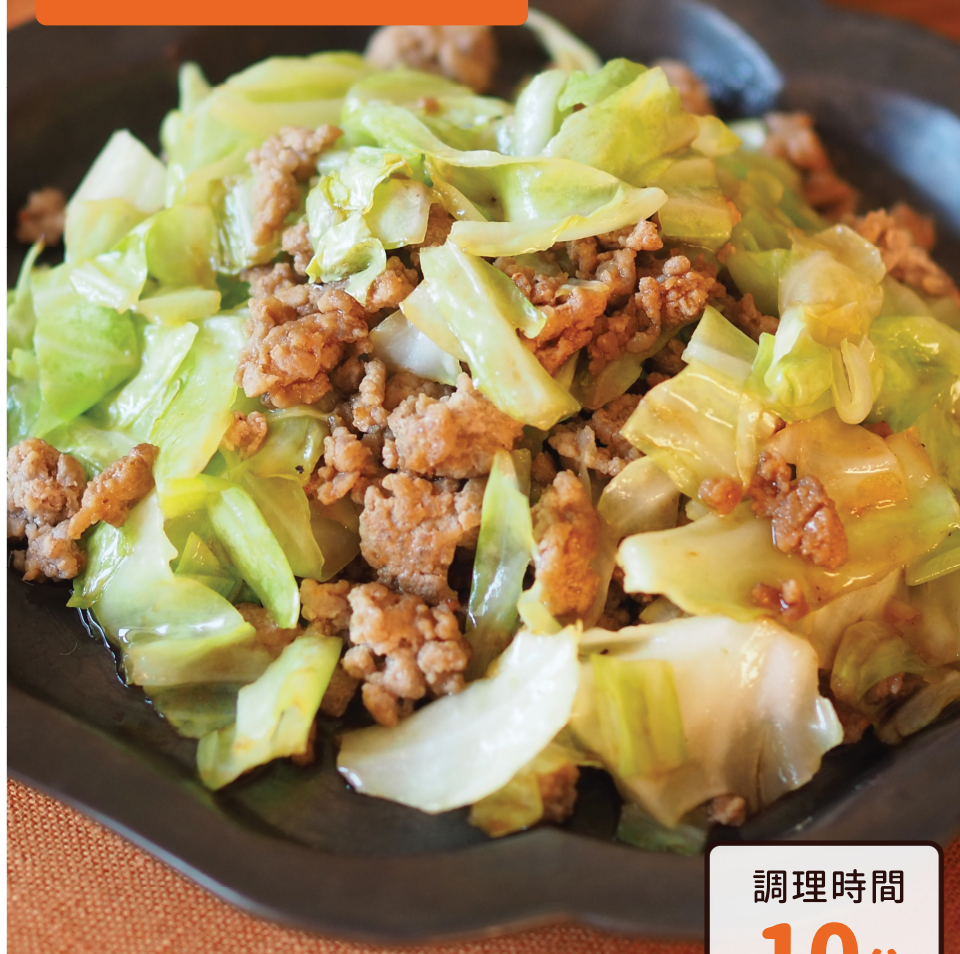


食材2つだけ!

豚ひき肉

×

キャベツ



調理時間

10分

焼き肉のタレで簡単味付け!

## ひき肉とキャベツ炒め

材料 (2人分)

豚ひき肉…………… 150g

焼肉のタレ…………… 大さじ2

キャベツ…………… 3枚

(焼肉のタレの種類によって調節)

ごま油…………… 大さじ1

### 1 材料を切る

キャベツは食べやすい大きさに切る。

### 2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、ひき肉を炒める。ひき肉の色が変わったらキャベツを入れてしんなりするまで炒める。焼肉のタレを入れて全体を炒め合わせる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索