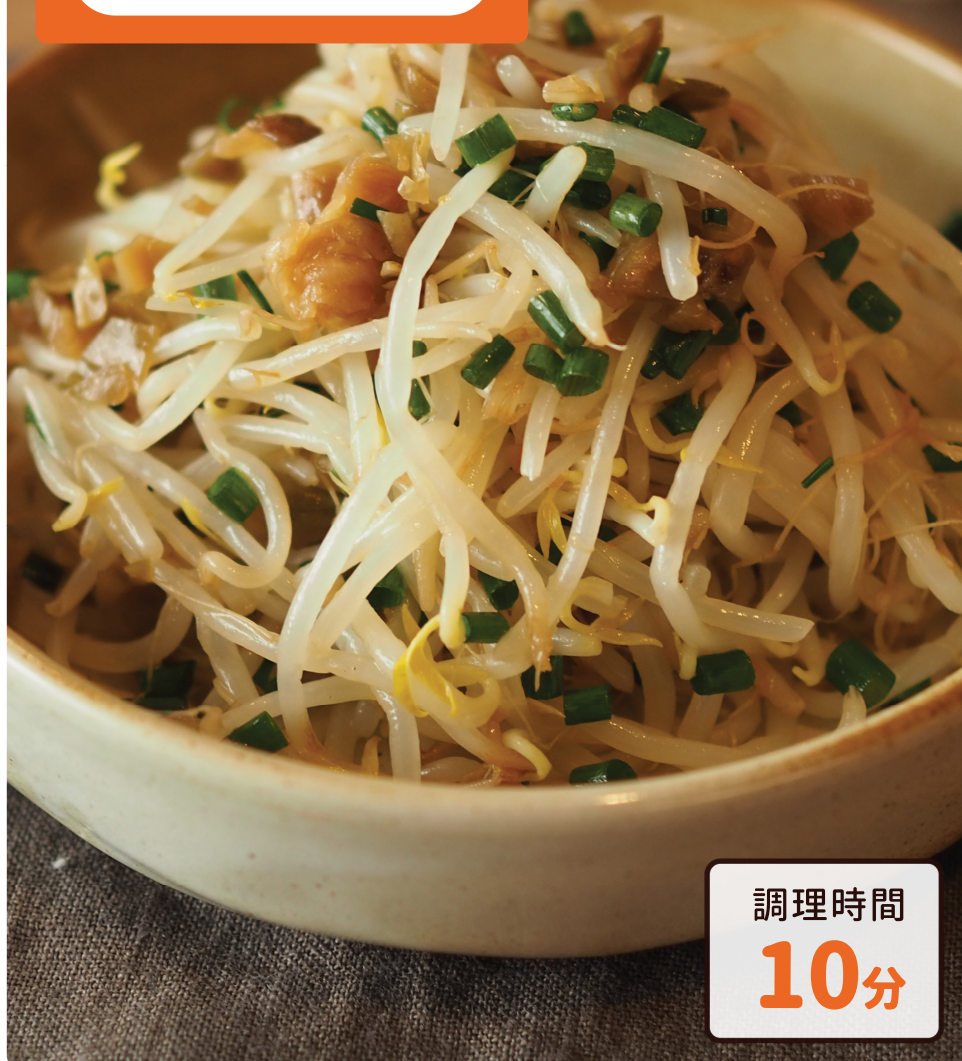


食材2つだけ!

もやし

×

ザーサイ



調理時間

10分

独特の食感にハマるお手軽レンジメニュー

もやしとザーサイの中華和え

材料 (2人分)

もやし …………… 1袋

ザーサイ …………… 30g

小ねぎ(あれば) …………… 1本

しょうゆ …………… 大さじ1

酢 …………… 小さじ2

ごま油 …………… 小さじ1

砂糖 …………… 小さじ1/2

1 材料を切る

ザーサイはあらみじん切りにし、小ねぎは小口切りにする。もやしは耐熱ボウルに入れてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで2分加熱する。

2 和える

もやしから出た水分を切り、すべての材料を入れて和える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索