

食材2つだけ!

豚バラ肉

×

キャベツ



調理時間

15分

電子レンジで簡単!野菜もたっぷり食べられる 豚とキャベツのレンジ蒸し

材料 (2人分)

豚バラ肉薄切り…………… 200g

小ねぎ(あれば)…………… 2本

キャベツ…………… 3枚

白だし…………… 大さじ2

1 材料を切る

キャベツは太めの千切りにする。小ねぎは小口切りにする。

2 レンジ加熱する

キャベツを耐熱皿に高さが出るように盛り付ける。上から覆うように豚肉をのせ、白だしをかける。ふんわりとラップをかぶせ、600Wの電子レンジで7分加熱する。仕上げに小ねぎをちらす。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索