

食材2つだけ!

スペアリブ

×

じゃがいも



調理時間

50分

ほろっと柔らかな肉の食感を楽しんで

## スペアリブ煮込み

材料 (2人分)

豚肉(スペアリブ用) …… 400g

じゃがいも …… 2個

○酒 …… 大さじ3

○しょうゆ …… 大さじ4

○みりん …… 大さじ3

○はちみつ …… 大さじ1

○にんにくチューブ …… 1cm

○しょうがチューブ …… 1cm

### 1 材料を切る

じゃがいもはひと口大に切り、5分水にさらす。

### 2 煮る

鍋を中火にかけて豚肉を入れ、両面色づくまで焼く。水600ml(分量外)と○を入れて40分煮る。途中20分経ったタイミングでじゃがいもを加える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索