

食材2つだけ!

豚こま肉

×

玉ねぎ



調理時間

10分[※]

コクうま味噌味でご飯がすすむ!

豚こまの味噌漬け

材料 (2人分)

豚こま切れ肉 …………… 200g

玉ねぎ …………… 1/2個

○味噌 …………… 大さじ2

○酒 …………… 大さじ1/2

○みりん …………… 大さじ1/2

○しょうがチューブ …… 1cm

サラダ油 …………… 大さじ1

1 材料を切る

玉ねぎはくし型切りにする。

2 漬ける

ポリ袋に豚肉、玉ねぎ、○を入れて袋の上から手でもみ、1時間置く(時間があれば一晩漬け込む)。

3 焼く

フライパンにサラダ油を入れて弱火にかけ、豚肉、玉ねぎを炒める。

※ 漬け込む時間は含まない



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索