

食材2つだけ!

ひじき煮

×

油揚げ



調理時間

20分

ひじき煮の甘み感じる初午いなり

ひじきいなり寿司

材料 (10個分)

いなり用油揚げ……………10枚

酢飯……………1.5合

ひじき煮……………約150g

白いりごま……………大さじ2

1 ご飯を混ぜる

ひじき煮はペーパータオルに包んで汁けをしっかり絞る。酢飯にひじき煮、いりごまを入れて混ぜ、10等分する。

2 仕上げ

1を俵型に握り、油揚げに詰める。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索