

食材2つだけ!

卵

×

ザーサイ



調理時間

10分

ふたつの異なる食感を楽しんで

卵のザーサイ炒め

材料 (2人分)

卵 3個

味付けザーサイ(瓶詰め) .. 30g

片栗粉 小さじ1

○鶏がらスープの素(顆粒)
..... 小さじ1/3

○こしょう 少々

○しょうゆ 小さじ1/2

ごま油 大さじ1

小ねぎ(あれば) 2本

1 材料を切る

ザーサイは粗みじんに切る。小ねぎは小口切りにする。片栗粉に水小さじ2(分量外)を入れて混ぜる。ボウルに卵を割り入れ、水溶き片栗粉と○を入れてよく混ぜる。

2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、ザーサイを1分炒める。卵を流し入れ、ヘラで大きく混ぜながら好みの固さになったら火を止める。

3 仕上げ

2を皿に盛り付け、小ねぎをふる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索