

食材2つだけ!

さんま蒲焼缶

×

しょうが



調理時間

40分[※]

滋味深い秋の味を手軽に楽しむ

さんまの蒲焼缶で炊き込みご飯

材料 (4人分)

さんまの蒲焼缶詰……………2缶
(汁込み200g)

しょうが……………1片

米……………2合

○酒……………大さじ1

○和風だしの素(顆粒)

……………小さじ1/2

1 材料を切る

米をとぎ、30分吸水してザルにあげる。しょうがは千切りにする。

2 炊飯する

炊飯器に米を入れ、しょうがとさんまの缶詰を汁ごと入れる。○を入れて水を2合の線まで入れて炊飯する。

3 仕上げ

炊きあがったら全体を混ぜる。

※ 米の吸水時間を含まない



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索