

食材2つだけ!

豚ひき肉

×

野菜ミックス



調理時間

20分

食べ応え満点!お子さんも喜ぶ一品

肉団子とん汁

材料 (2人分)

豚ひき肉…………… 120g

野菜ミックス(豚汁用) … 200g

○酒 ……………小さじ2

○片栗粉 ……………小さじ1

○しょうがチューブ …… 5mm

和風だしの素(顆粒)

……………小さじ1/2

味噌 ……………大さじ1〜

(味噌の塩分によって調節する)

1 肉団子を作る

ボウルにひき肉と○を入れてよくこね、6等分して丸める。

2 煮る

鍋に野菜ミックス、水400ml(分量外)と和風だしを入れて火にかける。沸騰したら1を入れて15分煮る。味噌を入れて味を調える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索