

食材2つだけ!

プレーンヨーグルト

×

ジャム



調理時間

10分※

シャリシャリ食感にハマること間違いなし

フルーツジャムでフローズンヨーグルト

材料 (作りやすい分量)

プレーンヨーグルト …… 450g

好みのジャム …… 大さじ3

はちみつ(好みで) …… 適宜

(今回はブルーベリーを使用)

1 ヨーグルトを水切りする

コーヒードリッパーにコーヒーフィルターを敷き、ヨーグルトを入れて一晩冷蔵庫に入れる。

2 混ぜる

水切りしたヨーグルトをバットに入れ、ジャムとはちみつを加えて混ぜる。

3 冷やしかためる

2を冷凍庫に入れ、1時間冷やす。スプーンで混ぜ、さらに2時間冷やしかためる。

※ 水切り時間、冷やす時間を含まない



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索