

食材2つだけ!

大根

×

ツナ



調理時間

25分

ツナ缶をまるごと使った節約レシピ

大根とツナのしょうが煮

材 料 (2人分)

ツナ缶(オイル煮)・・ 1缶(70g)

大根・・・・・5cm(200g程度)

しょうが・・・・・1片

○しょうゆ・・・・・小さじ2

○酒・・・・・大さじ1

○みりん・・・・・大さじ1/2

1 材料を切る

大根は1cmの拍子木切りにする。しょうがは千切りにする。

2 炒め煮にする

ツナをオイルごとフライパンに入れて中火にかける。大根、しょうがを加えて少ししんなりしてきたら、水100ml(分量外)と○を加えて汁けがなくなるまで煮る。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索