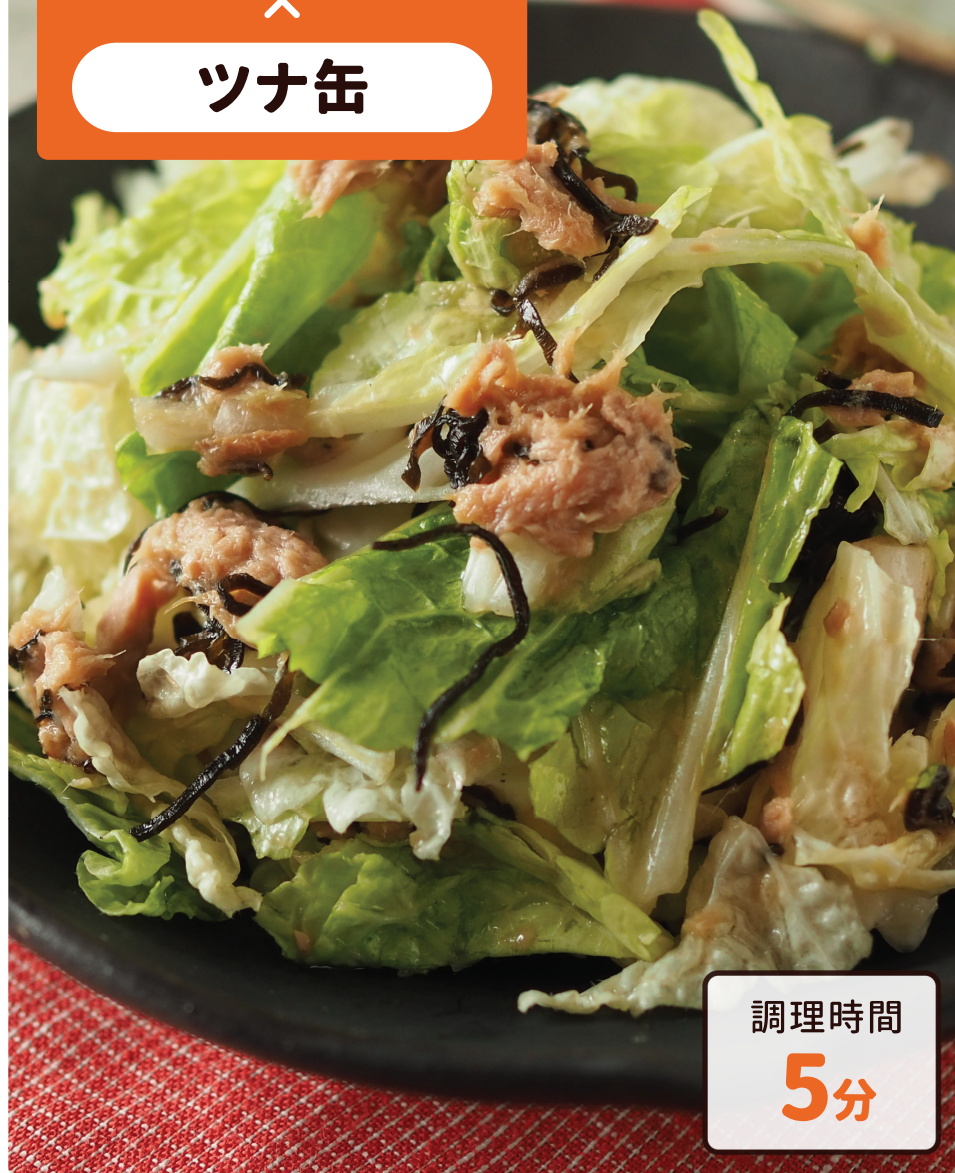


食材2つだけ!

白菜

×

ツナ缶



調理時間

5分

5分で完成!今夜のおかずにプラス1品

## 白菜とツナの塩昆布サラダ

材料 (2人分)

白菜 ..... 2枚

塩昆布 ..... 8g

ツナ缶詰(オイル煮)

いりごま(白) ..... 少々

..... 1缶(70g)

### 1 材料を切る

白菜の軸は食べやすい大きさのそぎ切りにし、葉はざく切りにする。

### 2 和える

ボウルにすべての材料を入れ、和える(ツナ缶詰はオイルごと加える)。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索