

食材2つだけ!

長ネギ

×

豚バラ肉



調理時間

15分

焼き肉のタレで簡単味付け

長ネギの肉巻き

材料 (2人分)

長ねぎ(白い部分) …… 1本

焼肉のタレ …… 大さじ2

豚バラ肉(薄切り) …… 5～6枚

1 長ねぎに肉を巻く

隙間ができないように、長ネギを豚肉で巻く。食べやすい長さに切る。

2 焼く

フライパンに1を並べ、中火で転がしながら焼く。全体に焼き色がついたらいったん火を止め、フライパンに残った油をペーパータオルで拭き取る。再び中火にかけ、焼肉のタレを入れて絡める。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索