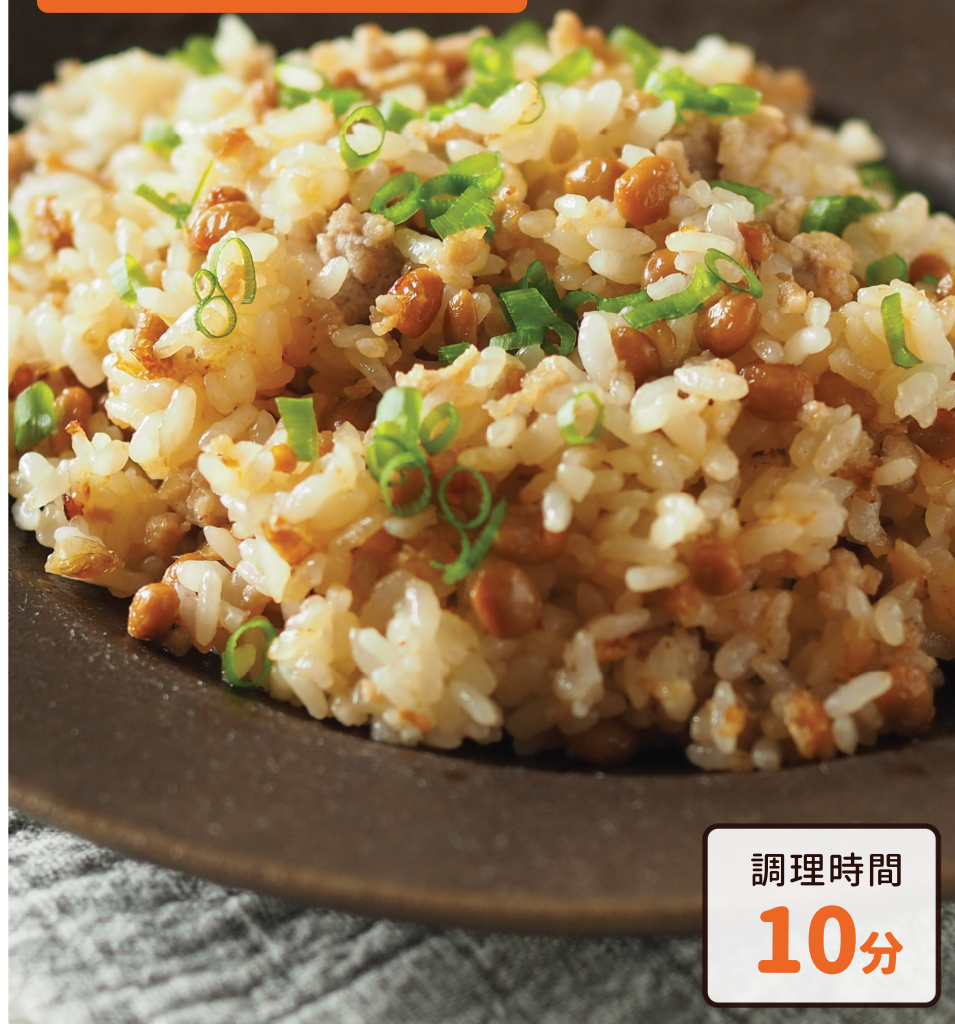


食材2つだけ!

納豆

×

ひき肉



調理時間

10分

納豆の香ばしさにハマる一品

納豆ひき肉チャーハン

材料 (2人分)

豚ひき肉…………… 50g

納豆 …………… 2パック(80g)

温かいご飯 ……… 茶碗2杯分

小ねぎ …………… 2本

納豆付属のタレ…………… 2個

塩・こしょう…………… 少々

バター…………… 5g

サラダ油…………… 大さじ1

1 材料を切る

小ねぎは小口切りにする。

2 炒める

フライパンにサラダ油を入れて中火にかける。ひき肉の色が変わるまで炒め、納豆、ご飯を加えてさらに炒める。納豆のタレ、塩・こしょうで味を調え、最後にバター、小ねぎを入れて全体を炒め合わせる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索