

食材2つだけ!

大根

×

牛こま肉



調理時間

20分

味の染みた大根が牛肉の旨みとマッチ

大根と牛肉のピリ辛炒め

材料 (2人分)

牛こま肉 150g

大根 8cm(250g)

●しょうゆ 小さじ2

●酒 小さじ2

●片栗粉 小さじ1

ごま油 大さじ1

豆板醤 小さじ1/2

○しょうゆ 大さじ1と1/2

○酒 大さじ1

○砂糖 小さじ2

○しょうがチューブ 1cm

1 材料を切る

大根は長さ4cmに切り、1cmの拍子木切りにする。牛肉と●をポリ袋に入れ、袋の上から手で揉む。

2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、大根を3分炒める。牛肉と豆板醤を加え色が変わるまで炒めたら、○を入れて全体を炒め合わせる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索