

食材2つだけ!

納豆

×

ツナ缶



調理時間

10分

火を使わないお手軽丼

納豆ツナコチュマヨ丼

材料 (2人分)

納豆 ……………2パック(80g)

ツナ缶詰(水煮) …… 1缶(70g)

温かいご飯 ……………茶碗2杯分

水菜やリーフレタスなど

(あれば) …………… 適量

○マヨネーズ ……………大さじ2

○コチュジャン ……大さじ1～
(辛さをみて好みで)

○納豆付属のたれ …………… 1個

1 材料を切る

水菜やリーフレタスは食べやすい大きさに切る。

2 和える

ボウルに納豆とツナ、○を加えて混ぜる。

3 仕上げ

どんぶりにご飯をよそい、1と2をのせる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索