

食材2つだけ!

ソーセージ

×

じゃがいも



調理時間

15分

定番の組み合わせを、スパイシーに味付け

ソーセージとじゃがいものカレー炒め

材料 (2人分)

ソーセージ……………4本

じゃがいも……………2個

○カレー粉……………小さじ1

○酒……………大さじ1

○ハーブソルト……………適量

ドライパセリ……………少々

オリーブオイル……………大さじ1

1 材料を切る

じゃがいもは食べやすい大きさに切り、水に5分さらす。水けを切り、耐熱皿にのせてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで4分加熱する。

2 炒める

○をボウルに入れて混ぜる。フライパンにオリーブオイルを入れて中火にかけ、ソーセージに焼き色がつくまで炒める。じゃがいもを加えて焼き色がつくまで炒めたら、○を加えて全体を炒め合わせる。

3 仕上げ

皿に盛り付け、ドライパセリをふる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索