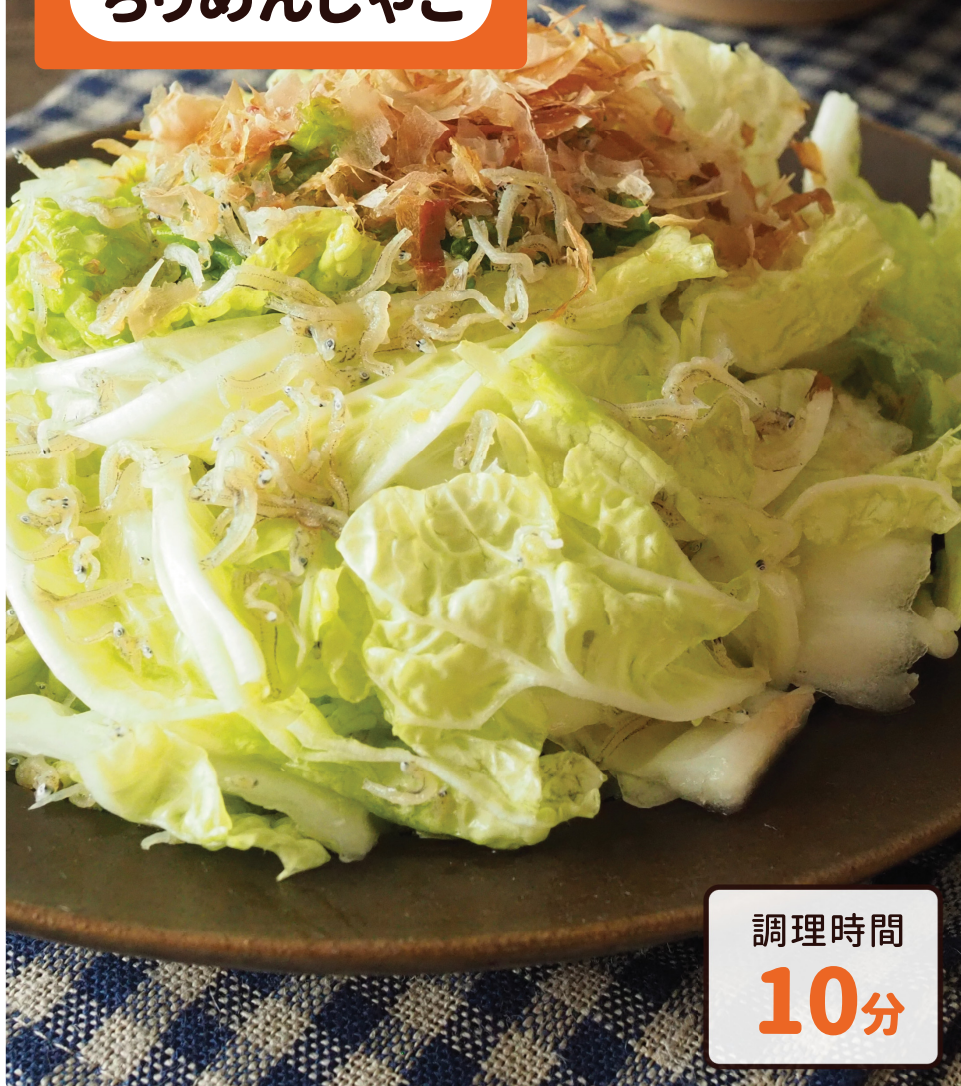


食材2つだけ!

白菜

×

ちりめんじゃこ



調理時間

10分

じゃこの食感がアクセントに

白菜のカリカリじゃこサラダ

材料 (2人分)

白菜 …………… 2枚

ちりめんじゃこ …………… 20g

かつおぶし …………… 少々

○白だし …………… 大さじ1/2

○酢 …………… 小さじ1

○ごま油 …………… 小さじ2

ごま油 …………… 小さじ1

1 材料を切る

白菜の軸は食べやすい大きさのそぎ切りにし、葉はざく切りにする。フライパンにごま油、ちりめんじゃこを入れて弱火にかけ、カリッとすするまで炒める。

2 仕上げ

白菜に○を混ぜて和え、皿に盛ってちりめんじゃこかつおぶしをのせる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索