

食材2つだけ!

あずき缶

×

かぼちゃ



調理時間

15分

優しい甘さにほっこり

かぼちゃ入りおしるこ

材料 (2人分)

ゆであずき(缶詰) …… 200g

塩 …… ひとつまみ

かぼちゃ …… 1/10個(120g)

1 材料を切る

かぼちゃを食べやすい大きさに切る。耐熱ボウルに入れてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで3分加熱する。

2 煮る

鍋に水120ml(分量外)とあずき、1を入れて中火にかける。沸騰したら弱火で5分煮る。塩を入れて味を調える。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索