

食材2つだけ!

カリフラワー

×

ゆで卵



調理時間

15分

簡単デリ風メニュー

カリフラワーと卵のチーズサラダ

材料 (2人分)

カリフラワー……………1/2株

ゆで卵……………2個

○マヨネーズ……………大さじ2

○レモン汁……………小さじ1

○粉チーズ……………小さじ2

○すりおろしにんにく…1/2片

粗挽き黒こしょう……………適量

塩……………少々

1 材料を切る

カリフラワーを小房に分ける。沸騰した湯に塩を入れて3分茹で、ザルにあげて冷ます。

2 和える

ボウルにゆで卵、○を入れ、スプーンでゆで卵を潰しながら混ぜる。カリフラワーを加えて和える。

3 仕上げ

皿に盛り付け、黒こしょうをふる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索