

食材2つだけ!

バナナ

×

片栗粉



調理時間

10分

もちもち食感がクセになる!

バナナもち

材 料 (作りやすい分量)

バナナ(完熟したもの) …… 2本

はちみつやメープルシロップ

片栗粉 ……………大さじ2

(好みで) …………… 適宜

1 混ぜる

バナナは皮をむき、ボウルに入れてフォークでつぶす。片栗粉を加えてよく混ぜる。

2 焼く

フッ素樹脂加工のフライパン(生地がくっつきにくいもの)を弱火にかける。1を大さじ1程度流し、丸くなるようにスプーンで形を整える。3分ほど焼き、焼き色がついたら裏返して裏面も同様に焼く。

3 仕上げ

皿に盛り付け、好みではちみつやメープルシロップをかける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索