

食材2つだけ!

ウィンナー

×

キャベツ



調理時間

15分

パクッと食べられるスティックサンド

ウィンナーのロールサンド

材料 (2人分)

ウィンナー……………4本

キャベツ……………1枚

食パン(サンドイッチ用) ……4枚

スライスチーズ……………2枚

サラダ油……………少々

1 材料を切る

キャベツは1cm程度の幅でざく切りにする。耐熱ボウルに入れてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで1分加熱する。スライスチーズは半分に切る。

2 巻く

食パンは麺棒などを使って薄くのばす。それぞれの食パンの手前にキャベツとウィンナーをのせる。食パンの奥側に綴じ目から少しはみ出すようにスライスチーズをのせる。手前からきつめに食パンを巻く。

3 焼く

フライパンにサラダ油を入れ、ペーパータオルで余分な油を拭き取る。綴じ目が下になるように2をのせ、しばらく手で上からおさえる(チーズが溶けてくると綴じ目がしっかりくっつく)。全体を転がしながら焼き色をつける。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索