

食材2つだけ!

かぶ

×

明太子



調理時間

10分

火を使わないお手軽かぶメニュー

## かぶと明太子のサラダ仕立て

材料 (2人分)

かぶ …………… 中2個

ごま油 …………… 小さじ1

明太子 …………… 1/2腹

塩・こしょう …………… 適量

### 1 材料を切る

かぶは半分に切って薄切りにし、塩少々(分量外)をふり、5分おく。手でもみ、軽く水洗いしてしっかり水けを絞る。

### 2 和える

明太子の薄皮を取ってボウルに入れ、ごま油と1を入れて和える。味をみて塩・こしょうで味を整える。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索