

食材2つだけ!

もやし

×

卵



調理時間

10分

節約の味方・もやしを使ったアレンジレシピ

## もやしのチーズ卵とじ

材料 (2人分)

もやし …………… 1袋(200g)

卵 …………… 2個

小ねぎ(あれば) …………… 2本

ピザ用チーズ …………… 50g

○めんつゆ(3倍濃縮) … 50ml

○酒 …………… 大さじ1

### 1 煮る

○と水100ml(分量外)をフライパンに入れて中火にかける。沸騰したらもやしを入れ、3分煮る。溶き卵を回し入れてチーズを全体にちらす。弱火にして蓋をし、チーズが溶けるまで加熱する。

### 2 仕上げ

1を皿に盛り、小口切りにした小ねぎをちらす。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索